

令和8年度 茨城県生涯スポーツ指導員養成講習会 兼 茨城県スポーツリーダーバンク登録指導者講習会実施要項

1 趣 旨

地域スポーツ活動の推進を図るため、体育・スポーツ推進事業の企画・立案や運営及びスポーツグループの育成や運営等の指導にあたる生涯スポーツ指導員を養成するとともに、県民の健康で豊かな生活の実現に向けた取組のリーダーとなる人物を育成する。

また、スポーツ指導者にとって必要な知識や技術について研修を深め、茨城県スポーツリーダーバンク登録希望指導者の資質の向上を図る。

2 主 催 茨城県

3 期日及び会場

期 日	会 場	所 在 地
令和8年10月25日（日） 10月31日（土）	堀原運動公園 アルテンジャパン武道館	〒310-0045 茨城県水戸市新原2-11-1 TEL：029-251-8444

4 講習内容及び講師

	教 科 項 目		講師（予定）
理論	1	地域におけるスポーツの役割	長谷川幸介
	2	障害者とスポーツ	香田 泰子
	3	スポーツ傷害の予防と対策	芋生 祥之
	4	生涯スポーツ指導員の任務と役割	日下 裕弘
	5	スポーツ活動に関する経営と企画・運営	石川 智
演習	6	救急救命法	日本赤十字社茨城県支部
実技	7	中高齢者と子どもの世代間交流をねらいとした健康運動プログラム	古屋朝映子

5 日 程

時 期日	9:30	10:10	11:20	13:00	14:10	15:40
10/25 （日）	受付	開 講 式 生涯スポーツ指導員の任務と役割 日下 裕弘 （茨城大学名誉教授）	休 憩	障 害 者 と ス ポ ー ツ 香田 泰子 （筑波技術大学教名誉教授）	昼 食 休 憩 地 域 に お け る ス ポ ー ツ の 役 割 長谷川 幸介 （茨城県生涯学習・社会教育研究会会長）	休 憩 演 習 救急救命法 日本赤十字社 茨城県支部
時 期日	9:30	10:00	11:10	12:10	13:10	15:20
10/31 （土）	受付	ス ポ ー ツ 傷 害 の 予 防 と 対 策 芋生 祥之 （水戸協同病院 理学療法士）	休 憩	ス ポ ー ツ 活 動 に 関 する 経 営 と 企 画 ・ 運 営 石川 智 （作新学院大学教授）	昼 食 休 憩 実 技 中高齢者と子どもの世代間交流をねらいとした健康運動プログラム 古屋 朝映子 （川村学園女子大学元非常勤講師）	閉 講 式

6 対 象

- ・市町村生涯スポーツ主管課から推薦を受けた者
- ・スポーツ・レクリエーション関係団体等関係者
- ・総合型地域スポーツクラブ等関係者

7 修了認定

茨城県生涯スポーツ指導員養成講習会を2日受講された方を対象として、「茨城県生涯スポーツ指導員認定要項」に基づき修了認定を行う。

なお、認定期間は、受講年度から4年間とする。更新を希望する場合は、認定終了年度の次年度講習会を再受講する。

また、修了認定者のうち希望者については、茨城県スポーツリーダーバンク登録指導者として県ホームページに掲載する。（登録期間は受講年度から4年間）

※ 令和3年度に講義資料の配布及びレポートの提出をもって認定された方及び令和4年度に本講習会を受講し認定された方は、本年度が更新時期（4年更新）になります。

8 申込方法

市町村生涯スポーツ主管課、スポーツ・レクリエーション関係団体及び総合型地域スポーツクラブは、本要項及び認定要項により受講希望者を取りまとめ、受講申込書（別紙）にて茨城県政策企画部スポーツ推進課宛てに、電子メール・郵送・FAXいずれかの方法で申し込む。

（※なるべく電子メールにて送付願います。）

その際、過去に講習会を受講した方については【講習会受講歴欄】に受講年度を記入すること。また、スポーツリーダーバンクに登録している方については【スポーツリーダーバンク登録年度欄】に登録年度を記入すること。

なお、【備考欄】には、スポーツ推進委員、所属する団体、クラブの名称及びその役職等、参考事項を記入すること。

9 受講申込書の提出先及び提出期限

- ・提出先 茨城県政策企画部スポーツ推進課 企画担当 矢沢宛
住 所：〒310-8555 水戸市笠原町 978-6
メール：spsui@pref.ibaraki.lg.jp / FAX：029-301-2847
- ・提出期限 令和8年9月30日（水）

10 その他

- （1）両日とも実技または演習がありますので、参加者は筆記用具のほかに、運動着、体育館シューズ、飲み物等を準備してください。
- （2）昼食については、必ず各自で用意してください。
- （3）救急救命講習のため、以下をご持参ください。
 - ・小冊子代：53円（1日目の受付時に集金します。つり銭の無いようにご用意願います。）
- （4）講習会参加中のケガ等については、傷害保険等に参加するなど各自の責任で対応願います。
- （5）その他、講習会についての問合せは、下記問合せ先へ連絡願います。

【問合せ先】

茨城県政策企画部スポーツ推進課
企画担当 矢沢 TEL 029-301-2846
メール spsui@pref.ibaraki.lg.jp