

令和5年度 茨城県生涯スポーツ指導員養成講習会 兼

茨城県スポーツリーダーバンク登録指導者講習会実施要項

1 趣 旨

地域スポーツ活動の推進を図るため、体育・スポーツ推進事業の企画・立案や運営及びスポーツグループの育成や運営等の指導にあたる生涯スポーツ指導員を養成するとともに、県民の健康で豊かな生活の実現に向けた取組のリーダーとなる人物を育成する。

また、スポーツ指導者にとって必要な知識や技術について研修を深め、茨城県スポーツリーダーバンク登録希望指導者の資質の向上を図る。

2 主 催 茨城県

3 期日及び会場

期 日	会 場	所 在 地
令和5年11月18日(土) 11月26日(日)	堀原運動公園 武道館	〒310-0045 茨城県水戸市新原2-11-1 TEL：029-251-8444

4 講習内容及び講師

		教 科 項 目	講 師 (予 定)
理論	1	地域におけるスポーツの役割	長谷川幸介
	2	障害者とスポーツ	香田 泰子
	3	スポーツ傷害の予防と対策	向井 直樹
	4	生涯スポーツ指導員の任務と役割	日下 裕弘
	5	スポーツ活動に関する経営と企画・運営	石川 智
演習	6	救急救命法	日本赤十字社茨城県支部
実技	7	中高齢者と子どもの世代間交流をねらいとした健康運動プログラム	古屋 朝映子

5 日 程 (参 考)

時	9:30	10:10	11:20	13:00	14:10	
期日	10:00	11:10	12:20	14:00	15:40	
11/18 (土)	受付	開講式 地域におけるスポーツの役割 長谷川 幸介 (茨城県生涯学習・社会教育研究会会長)	休憩 スポーツ傷害の予防と対策 向井 直樹 (筑波大学准教授)	昼食 休憩 スポーツ活動に関する経営と企画・運営 石川 智 (作新学院大学准教授)	休憩 演習 救急救命法 日本赤十字社茨城県支部	
時	10:00	11:10	13:10	15:20		
期日	9:30	11:00	12:10	15:10		
11/26 (日)	受付	生涯スポーツ指導員の任務と役割 日下 裕弘 (茨城大学名誉教授)	休憩 障害者とスポーツ 香田 泰子 (筑波技術大学教授)	昼食 休憩 実技 中高齢者と子どもの世代間交流をねらいとした健康運動プログラム 古屋 朝映子 (川村学園女子大学准教授)	閉講式	

6 対象

- ・市町村生涯スポーツ主管課から推薦を受けた者
- ・スポーツ・レクリエーション関係団体等関係者
- ・総合型地域スポーツクラブ等関係者

7 修了認定

茨城県生涯スポーツ指導員養成講習会を2日受講された方を対象として、「茨城県生涯スポーツ指導員認定要項」に基づき修了認定を行う。なお、認定期間は、受講年度から4年間とする。認定期間終了時に更新を希望する場合は、再度講習会を受講する。

また、修了認定者は、茨城県スポーツリーダーバンク登録指導者として県ホームページに掲載する。（辞退者を除く）

令和元年度に本講習会を受講し資格認定を受けた方及び茨城県スポーツリーダーバンクに登録された方は、本年度が更新時期（4年更新）になりますのでご留意願います。

8 申し込み方法

市町村生涯スポーツ主管課、スポーツ・レクリエーション関係団体及び総合型地域スポーツクラブは、本要項及び認定要項により受講希望者を取りまとめ、受講申込書（別紙1）にて茨城県県民生活環境部スポーツ推進課宛てに、電子メール・郵送・FAXいずれかの方法で申し込む。

（なるべく電子メールにて送付願います。）

その際、過去に講習会を受講した方については【講習会受講歴欄】に受講年度を記入すること。また、スポーツリーダーバンクに登録している方については【スポーツリーダーバンク登録年度欄】に登録年度を記入すること。

なお、【備考欄】には、スポーツ推進委員、所属する団体、クラブの名称及びその役職等、参考事項を記入すること。

9 受講申込書の提出先及び提出期限

- ・提出先 茨城県県民生活環境部スポーツ推進課 企画担当 太田宛
住所：〒310-8555 水戸市笠原町 978-6
メール：spsui@pref.ibaraki.lg.jp / FAX：029-301-2847
- ・提出期限 令和5年10月27日（金）

10 その他

- (1) 両日とも実技または演習がありますので、参加者は筆記用具のほかに、運動着、体育館シューズ、飲み物等を準備してください。
- (2) 昼食については、必ず各自で用意してください。
- (3) 救急救命講習のため、以下をご持参ください。
 - ・小冊子代：53円（1日目の受付時に集金します。つり銭の無いようにご用意願います。）
 - ・空のペットボトル1本（2もしくは500ml） 傷病者の胸骨として使用
 - ・Tシャツ1枚（もしくはポロシャツ サイズ不問） 傷病者の上半身として使用
- (4) 「別紙2：健康チェック表」に各自記入の上、1日目受付時の提出をお願いします。
- (5) 新型コロナウイルス感染状況等によって中止になる場合がありますので、予めご了承ください。
- (6) 講習会参加中のケガ等については、傷害保険等に参加するなど各自の責任で対応願います。
- (7) その他、講習会についての問い合わせは、下記問合せ先へ連絡願います。

【問合せ先】

茨城県県民生活環境部スポーツ推進課
企画担当 太田 TEL 029-301-2846
メール spsui@pref.ibaraki.lg.jp